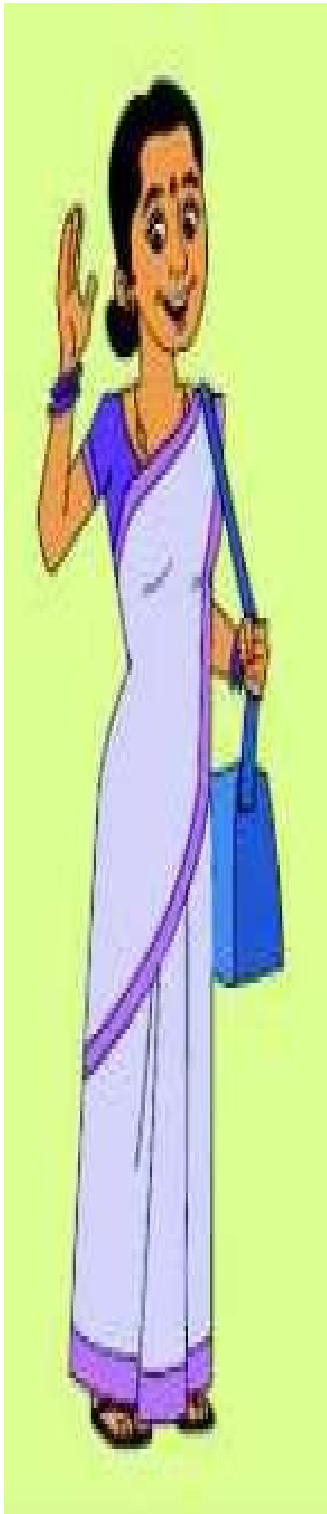


# കുട്ടിയുടെ ആരോഗ്യവും പോഷണവും ഉറപ്പാക്കൽ ഒരു അംഗൻവാടി പ്രവർത്തകയുടെ പങ്ക്



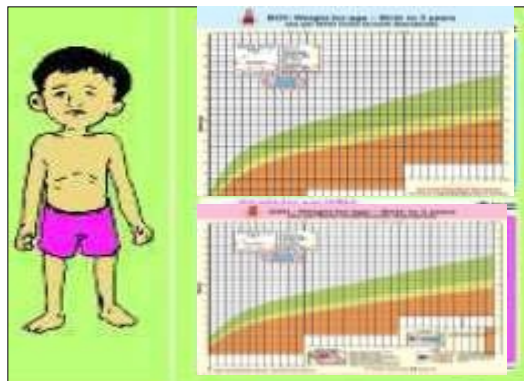
പോഷകക്കുറവ് തടയുന്നതിനുള്ള അവശ്യ സന്ദേശങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുക.



ശിശുക്കളെയും കൊച്ചുകുട്ടികളെയും ആഹാരം കഴിപ്പിക്കുന്ന ശീലങ്ങളെപ്പറ്റിയും ആരോഗ്യ പോഷണ സേവനങ്ങളിലെ ലഭ്യതയെപ്പറ്റിയും കുടുംബങ്ങളെ ഉപദേശിക്കണം.



ഭവനസന്ദർശനങ്ങൾ നടത്തുകയും അഞ്ചുവയസ്സിൽ താഴെയുള്ള കുട്ടികളിൽ പോഷകക്കുറവ് തടയുന്നതിനും പരിഹരിക്കുന്നതിനുമുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളെപ്പറ്റി വീടുകളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഉപദേശം നൽകുകയും.



പോഷകക്കുറവ് സംബന്ധിച്ച കുട്ടികളുടെ വിവരങ്ങൾ ശേഖരിക്കുക; പോഷകക്കുറവിന്റെ തരങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കുക, ഗുരുതരമായ കേസുകളിൽ ആശുപത്രിയിലേക്കു പറഞ്ഞയക്കുക.



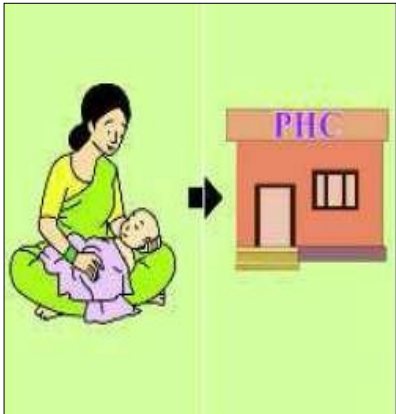
രോഗപ്രതിരോധത്തിനു വേണ്ടി അർഹരായ എല്ലാ കുട്ടികളെയും പിന്തുടർന്ന് പൂർണ്ണമായ രോഗപ്രതിരോധ പരിരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക.



പ്രതിമാസ ഗ്രാമ ആരോഗ്യ പോഷണ ദിനവും, കുട്ടിക്കാലത്തിന്റെ തുടക്കത്തിലെ പരിചരണവും വിദ്യാഭ്യാസവും ദിനങ്ങൾ ആഘോഷിച്ച് അതിനുള്ള വിഷയങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുക.



ഗ്രാമ ആരോഗ്യ പോഷണ ദിനത്തിനു വേണ്ടി കുടുംബങ്ങളെ സംഘടിപ്പിക്കുകയും ദരിദ്രർക്കും മാറ്റിനിർത്തപ്പെട്ടവർക്കും ആവശ്യമായ സേവനങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ കഴിയുന്നു എന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നതിൽ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ പതിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക.



കുട്ടികളിലെ അപകട ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടെത്തി ഉടൻതന്നെ ആശുപത്രിയിലേക്ക് പറഞ്ഞയയ്ക്കുന്നു എന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.



വയറിളക്കമുണ്ടോ എന്നു നിർണ്ണയിക്കുക, അത് തടയുന്നതും ഒആർഎസ്ന്റെ ഉപയോഗവും സംബന്ധിച്ച് ഉപദേശം നൽകുക കൂടാതെ ഗുരുതരമായ കേസുകളിൽ ആശുപത്രിയിലേക്ക് പറഞ്ഞയയ്ക്കുക.



പഴകാത്ത ശ്വാസനാള രോഗാണുബാധകൾ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് കുട്ടികളെ ആശുപത്രിയിലേക്ക് പറഞ്ഞയയ്ക്കുകയും ജനനസമയത്ത് തുക്കക്കുറവുള്ള ശിശുക്കളുടെ പരിചരണം ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുക.



എല്ലാ കുടുംബങ്ങൾക്കും മാതൃ ശിശു സംരക്ഷണ കാർഡ് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കുക